



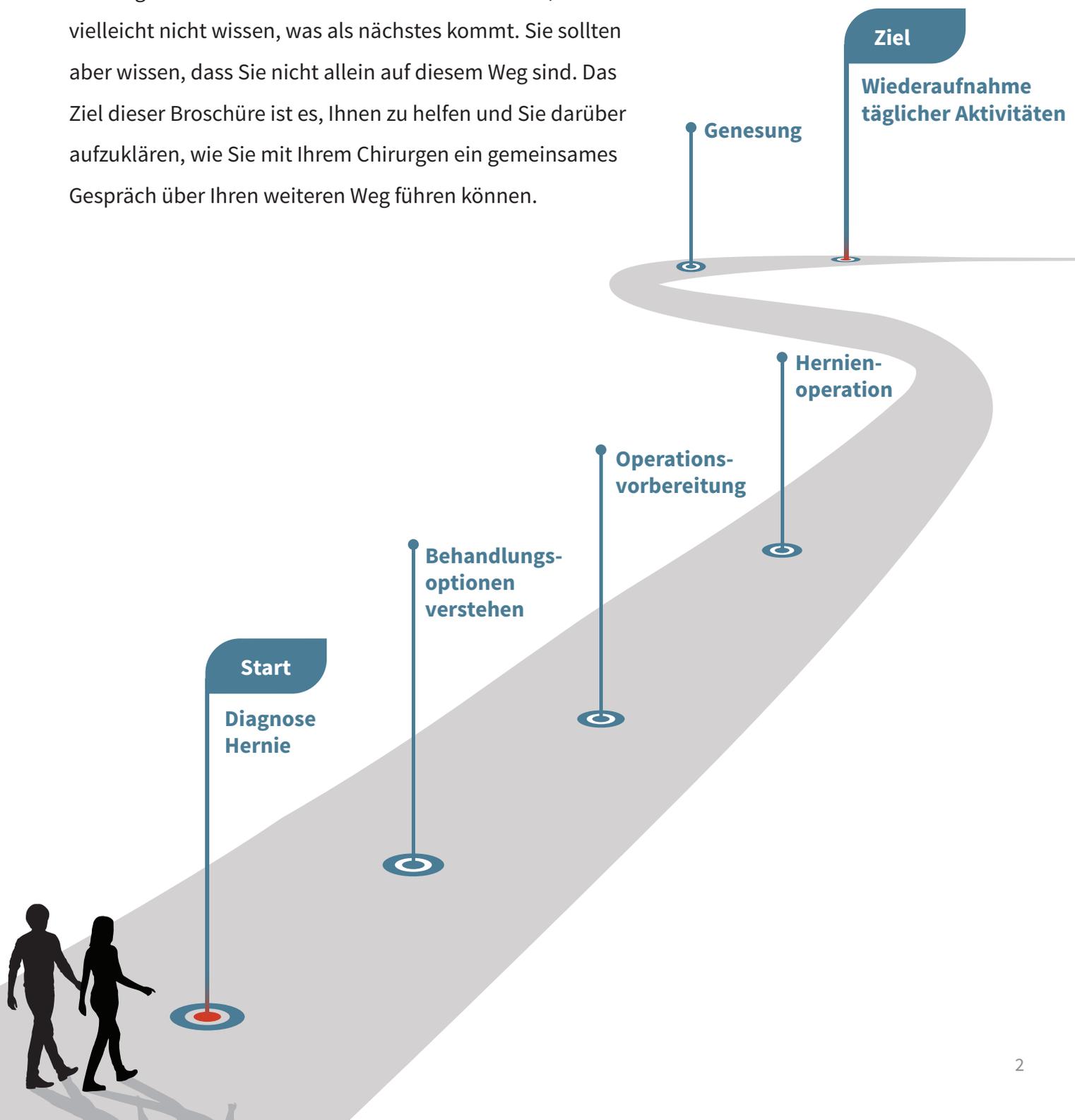
Navigation für Ihre Hernienoperation

Ein Leitfaden zur
Operation und
Genesung

Bei Ihnen wurde eine Hernie diagnostiziert. Wie geht es jetzt weiter?

Atmen Sie erst einmal tief durch...

Die Diagnose einer Hernie kann sehr belastend sein, da Sie vielleicht nicht wissen, was als nächstes kommt. Sie sollten aber wissen, dass Sie nicht allein auf diesem Weg sind. Das Ziel dieser Broschüre ist es, Ihnen zu helfen und Sie darüber aufzuklären, wie Sie mit Ihrem Chirurgen ein gemeinsames Gespräch über Ihren weiteren Weg führen können.



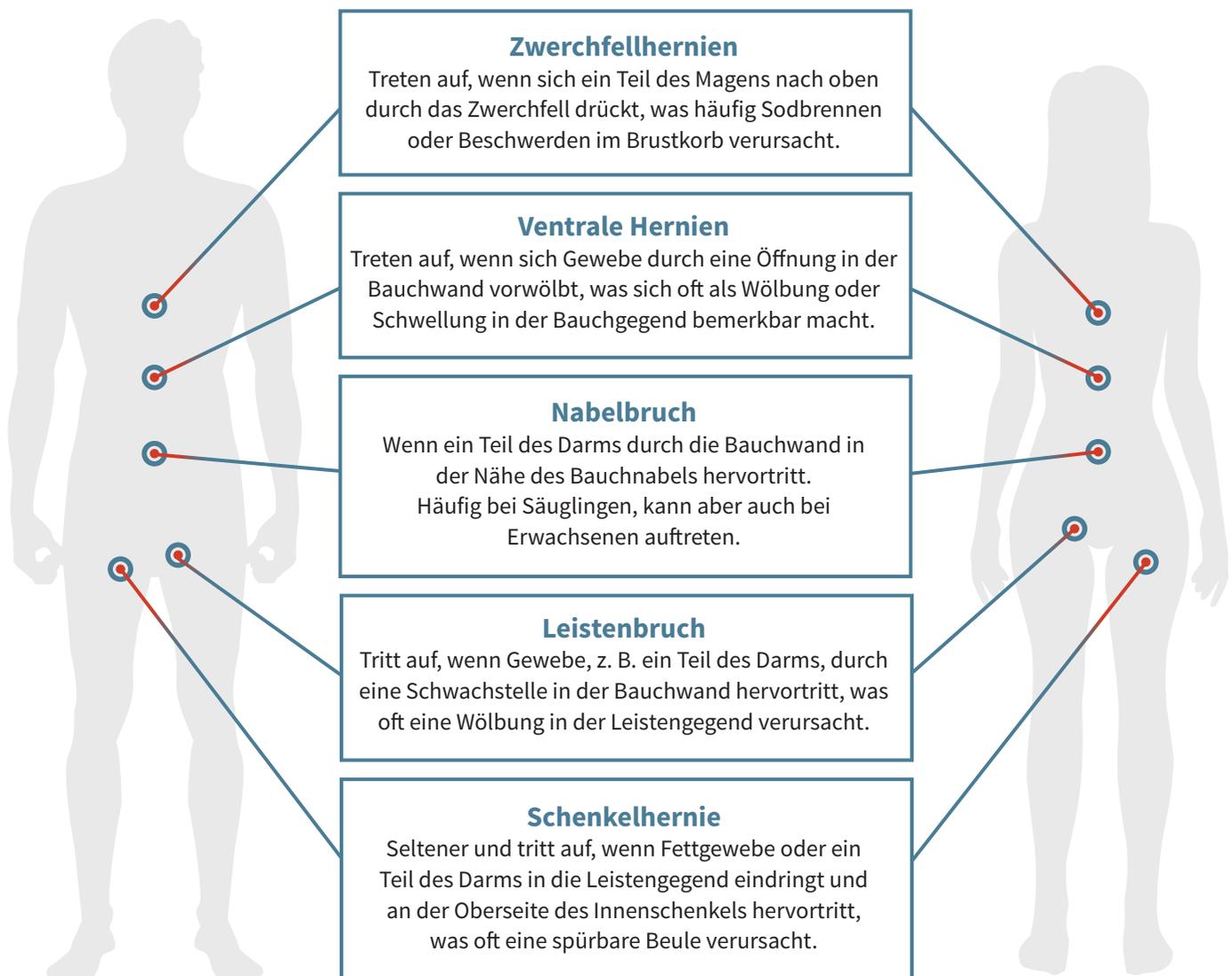


Was ist eine Hernie?

Bei einer Hernie drückt ein Körperteil, z. B., ein Stück Darm, durch eine Schwachstelle der Bauchwandmuskulatur. Dies kann zu einer spürbaren Beule oder Wölbung unter der Haut führen. Hernien treten häufig in der Bauch- oder Leistengegend auf und können zum Beispiel durch das Heben schwerer Gegenstände, Husten, chronische Verstopfung oder einen früheren chirurgischen Einschnitt verursacht werden. Manche Menschen empfinden Schmerzen oder haben ein unangenehmes Gefühl, während andere vielleicht gar nichts spüren.

Gibt es verschiedene Arten von Hernien?

Ja, die meisten Hernien treten zwar in der Leistengegend auf, können aber auch an verschiedenen Stellen im Bauchraum entstehen.



Mein Chirurg hat mir zu einer Hernienoperation geraten.

Gute Nachrichten! Fast alle Hernien können chirurgisch versorgt werden.

Was ist eine Hernienreparatur?

Die Hernienoperation ist ein häufiger Eingriff, bei dem Organe oder das Gewebe wieder in die richtige Position gebracht werden und die Öffnung oder Schwachstelle im Bindegewebe repariert wird. Während einige, sehr kleine Hernien allein mit einer Naht versorgt werden können, erfordern die meisten eine Verstärkung mit einem chirurgischen Netz.¹

Wie wird mein Chirurg meine Hernienoperation durchführen?

Wenn Sie und Ihr Arzt entscheiden, dass eine Operation die richtige Wahl für Sie ist, gibt es drei Haupttypen von Operationen:



Offene Operation

Ihr Chirurg macht einen Schnitt in der Nähe der Hernie und repariert das schwache Bindegewebe. Die offene Operation kann mit oder ohne einem chirurgischem Netz durchgeführt werden.



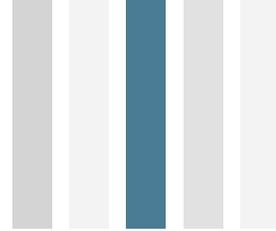
Laparoskopische Chirurgie

Ihr Chirurg macht mehrere kleine Schnitte in der Bauchdecke und führt chirurgische Instrumente in den Bauchraum ein, um die Hernie zu versorgen. Die laparoskopische Hernienversorgung kann mit oder ohne chirurgischem Netz durchgeführt werden.



Roboter-assistierte Chirurgie

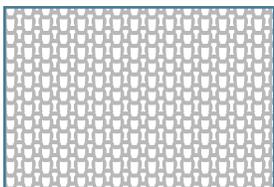
Ihr Chirurg steuert einen chirurgischen Roboter, um Ihren Eingriff durchzuführen. Wie bei der laparoskopischen Chirurgie sind auch bei der robotergestützten Chirurgie kleine Schnitte erforderlich, um die Hernie zu versorgen. Die robotergestützte Hernienversorgung kann mit oder ohne chirurgischem Netz durchgeführt werden.



Mein Chirurg hat die Verwendung eines chirurgischen Netzes empfohlen.

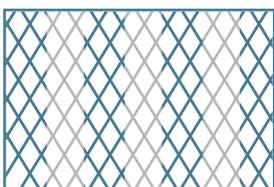
Was ist ein chirurgisches Netz?

Ein chirurgisches Netz ist ein medizinisches Implantat, das zur Unterstützung und Verstärkung des Bereiches, in dem die Hernienoperation durchgeführt wurde, dient. Man kann es sich wie ein Pflaster vorstellen, das den versorgten Bereich abdeckt und verstärkt. Die Verwendung eines chirurgischen Netzes kann die Wahrscheinlichkeit einer erneuten Hernie verringern. Wenn Sie eine Hernienoperation in Erwägung ziehen, wird Ihr Chirurg mit Ihnen über die verschiedenen Arten von Netzen sprechen, die zur Verfügung stehen und Sie über die Vorteile und Risiken der unterschiedlichen Arten informieren. Hier ist ein kurzen Überblick:



Dauerhaftes synthetisches Netz

Dieses Netz wird aus einem Kunststoffgewebe hergestellt, ähnlich dem Material von permanenten Nähten. Es ist dazu bestimmt für immer in Ihrem Körper zu bleiben.



Resorbierbares synthetisches Netz

Dieses Netz wird aus synthetischen Materialien hergestellt, die der Körper absorbieren kann, ähnlich wie die resorbierbaren Fäden, die sich irgendwann von selbst auflösen. Mit der Zeit wird Ihr Körper es auf natürliche Weise abbauen und absorbieren.



Biologisches Netz

Diese Art von Netz wird aus menschlichem oder tierischem Gewebe hergestellt, das gereinigt und für die Implantation in den Menschen sicher gemacht wurde. Es enthält natürliche Materialien, wie Kollagen, die auch in unserem Körper vorkommen. Dieses Netz ist so konzipiert, dass es sich im Laufe der Zeit in das körpereigene Gewebe integriert oder ein Teil davon wird.



Verstärkte Gewebematrix

Dieses, aus tierischem Gewebe gewonnene, Material wurde gereinigt und sicher gemacht, genau wie ein biologisches Netz. Es enthält mehrere Schichten aus biologischem Material, die mit einem leichten Polymer zusammengenäht werden, das entweder dauerhaft ist oder im Laufe der Zeit absorbiert wird. Die Schichten aus biologischem Material sind ebenfalls so konzipiert, dass sie sich in den Körper integrieren oder Teil des körpereigenen Gewebes werden.

Was ist vor und nach der Operation zu erwarten.

Vor der Operation



Die präoperative Vorbereitung kann ein Blutbild, eine medizinische Untersuchung, Röntgenaufnahmen der Brust und ein EKG, je abhängig von Ihrem Alter und Ihrem Gesundheitszustand, beinhalten. Ihr Chirurg kann Sie bitten Maßnahmen zur Vorbereitung auf den Eingriff zu ergreifen (z. B. Abnehmen, Raucherentwöhnung), damit Sie die besten Chancen für einen erfolgreichen Eingriff haben.



Nachdem Ihr Chirurg Sie über die möglichen Risiken und Vorteile der Operation aufgeklärt hat, müssen Sie eine schriftliche Einwilligung zur Operation geben.



Es wird empfohlen am Vorabend und am Morgen des Eingriffs zu duschen. Ihr Chirurg wird Ihnen wahrscheinlich eine spezielle Seife geben.



Am Vorabend und am Tag der Operation dürfen Sie nichts Essen oder Trinken. Sollten Sie dies dennoch tun kann es dazu führen, dass Ihr Eingriff abgesagt werden muss. Ihr Chirurg wird Ihnen Anweisungen bezüglich Einnahme Ihrer regulären Medikamente geben.



Planen Sie ein, dass Sie nach der Operation jemand nach Hause fährt. Sie werden sich nach der Operation schonen wollen, daher werden Sie möglicherweise zu Hause zusätzliche Hilfe benötigen.

Nach der Operation

Wie lange es dauert bis Sie sich nach einer Hernienoperation erholt haben, hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie zum Beispiel:

- Die Größe Ihrer Hernie.
- Die Art der Hernienoperation, die Sie hatten. Die meisten Menschen erholen sich nach einem minimalinvasiven Eingriff schneller als nach einer offenen Hernienoperation.
- Ihr Alter und Ihr allgemeiner Gesundheitszustand.

Einige Hernienoperationen sind ambulante Eingriffe, bei denen die Patienten noch am selben Tag nach Hause gehen. Bei Komplikationen oder großen Hernien müssen Sie möglicherweise im Krankenhaus bleiben.

In den ersten 2 Wochen kann es zu Schmerzen oder Muskelkater kommen. Bei kleineren Hernien oder Hernien im Bereich der Leistengegend reichen oft rezeptfreie Medikamente.

Bevor Sie nach Hause gehen, wird Ihnen das OP-Personal erklären, wie Sie Ihre Narbe und sich selbst nach der Hernienoperation versorgen können.

Ihr Chirurg wird Ihnen spezielle Anweisungen für die Zeit nach der Operation geben und Ihnen mitteilen, wann Sie Tätigkeiten wieder aufnehmen oder zur Arbeit zurückkehren.

In den Tagen nach der Operation werden Sie wahrscheinlich wieder leichte Tätigkeiten aufnehmen können.

Ihr Chirurg wird Ihnen auch sagen, wann er Sie wiedersehen möchte, um sicherzustellen, dass der Heilungsprozess gut verläuft. Vereinbaren Sie innerhalb dieses Zeitraums einen Nachsorgetermin.

Von Ihrem Chirurgen lernen

Fragen, die Sie Ihrem Chirurgen stellen können, um ein gemeinschaftliches Gespräch zu fördern.

- Was ist eine Hernie?
- Was für eine Art Hernie habe ich?
- Wodurch ist meine Hernie entstanden?
- Was habe ich nach dem Eingriff voraussichtlich zu erwarten?
- Kann meine Hernie ohne eine Operation behandelt werden?
- Gibt es körperliche Einschränkungen, die ich nach der Operation beachten sollte?
- Wie sollte ich mich auf die OP vorbereiten?
- Empfehlen Sie ein chirurgisches Netz für meinen Fall? Können Sie mir die Vor- und Nachteile der einzelnen chirurgischen Netze näher erläutern?
- Was sind die Unterschiede zur offenen, laparoskopischen und robotisch-assistierten Operation?
- Wie lange dauert es, bis man sich erholt?
- Auf welche Symptome sollte ich achten, die auf eine Infektion oder eine andere postoperative Komplikation hinweisen?
- Was passiert während meiner Hernienoperation?
- Wie groß ist die Wahrscheinlichkeit, dass meine Hernie zurückkommt?





Seien Sie zuversichtlich auf Ihrer Reise.

**Sprechen Sie heute mit Ihrem Chirurgen über Ihre
Hernienoperation und die chirurgischen Netzoptionen.**

References

Madsen LJ, Oma E, Jorgensen LN, Jensen KK. Mesh versus suture in elective repair of umbilical hernia: systematic review and meta-analysis. *BJs Open*. 2020 Jun;4(3):369-379. doi: 10.1002/bjs5.50276. Epub 2020 Apr 6. PMID: 32250556; PMCID: PMC7260408.

